

Mí

Názov : Základná škola Štítник  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.12.2024 do 06.12.2024**

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>02.12.2024</b> <small>4843 / 6499 / 7545 / 9258 (kJ)</small>	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny, Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Kurací stroganov Ryža dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko, Horčica,	Vianočka, sladké pečivo Nátierka džemová Mlieko polotučné	Obilniny, Vajcia, Mlie. Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>03.12.2024</b> <small>4191 / 5586 / 6755 / 8579 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horčic.	Polievka cesnaková so zemiakmi Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Čaj ovocný Jablká	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko	Pečivo vodové Maslo Redkovka Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>04.12.2024</b> <small>4519 / 5912 / 6741 / 8467 (kJ)</small>	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Bravčový rezeň prírodný Zemiakové pyré I. Kompót broskyňový Detská výživa	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka bryndzová pena <i>čaj ovocný</i>	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>05.12.2024</b> <small>5065 / 7058 / 8198 / 10323 (kJ)</small>	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny, Vajcia, Mlie.	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné Pomaranče	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Ryby, Mlieko
<b>Piatok</b> <b>06.12.2024</b> <small>4480 / 5443 / 6132 / 7395 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka hrachová s párkom * Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný, nesladený Jogurt čokoládový/vanilkový Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny, Mlieko  Mlieko Obilniny	Jogurt čokoládový/vanilkový Čaj ovocný, nesladený	Mlieko
<small>MŠ / 1.stupeň / 11.stupeň / Dospelí</small>	Vedúci : <b>Bartošová Zuzana</b>		Hlavný kuchár : <b>Poradská Dana</b>		<i>Poradská Dana</i>	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Makkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe ŠO- školské ovocie a ŠM- školské mlieko pre žiakov.